

“コリ”予防体操講座

日時 7月 5日 (水) <1回講座> 10:00-12:00
場所 公民館支館 集会室
講師 大松 桂香 さん (理学療法士)
全受講料 300円 (材料代はありません。)
定員 20名 (最少開講人数: 10名)

※ヨガマットをお持ちの方はご持参ください

肩こり・腰痛でお悩みではありませんか？
理学療法士の先生の指導の下、簡単な体操で、
困ったコリを解消するきっかけ作りに！

託児有

“コリ”予防体操講座申込期日
平成29年6月21日(水) 17:00

