



リブラ フェスタ

(サークル生 成果発表会)

9/30(土). 10/1(日) 10:00~15:30

*内容は変更になることもあります **入場無料**

9/30(土) 体験教室 10:00~15:00

9/30(土) バザー 10:00~15:30

※販売は完売次第終了

9/30(土).10/1(日)
作品展示 10:00~15:30

※10/1の講演時(10:00~11:40)
2階ホールの展示はご覧になれません





**小物に描く
トールペイント
体験**

先着 10名
材料代 500円



**体もみほぐし
(ホテイトーク)**

※午前中のみ
一人15分 無料



お茶席 表千家

お茶を楽しみながら
ほっと一息
和菓子付300円

NEW



アロマ体験

香りを楽しめる
デオドラント作り
材料代 500円



**スマホ・タブレット
無料相談会**

一人30分 要予約
当日参加もOK

NEW



自分だけの
**オリジナル
紙袋作り**

紙袋に布のパーツ
を貼って自分だけ
の紙袋を作ろう
材料代 100円

ストレスクリアコーチング

チェックシートを使った
体験セッション
無料

NEW

**防災食を
作ってみよう!**

1部 10:30~
2部 11:30~

先着各15名 無料
協力:役場環境防災課



作った防災食は
試食として配布します
無くなり次第終了

NEW

**体質判断
無料チェック!**

チェックシートを使って、今の
自分の体質と必要な食材
が分かります

- アクセサリー
- 無農薬の採れたて野菜
- 手づくり雑貨、陶芸
- 自家製イチゴジャムや季節素材のジャム
まつばらベリーファーム
- トールペイント
- 整体と足つぼマッサージ 20分 1,000円



食バザー 11:00~

※販売は完売次第終了

カレー	300円	パン	100円~
牛丼	300円	たこ焼き	250円
味ごはん	200円	ミニ饅頭	250円
豚汁	150円		など
コーヒー	100円		