



# すくすく 12月号

《2017年12月1日》発行  
筑前町子育て支援センター

今年もあと1か月となりました。肌に当たる風も日に日に冷たくなり、いよいよ冬がやってきたことを感じます。空気も乾燥するこの時期は、風邪やインフルエンザなどが流行します。手洗い・うがいの習慣はもちろん、食事や睡眠をしっかり摂り適度な運動をして、病気に負けない健康な体を作りましょう。



## 【12月の予定】



### おはよう

日時：12月1日（金）10:30～11:00

場所：あいあい・たんぽぽ各広場

\*親子で一緒にふれあい遊びをします。

・・・1月の予定・・・

1月11日



### ベビーマッサージ



日にち：12月12日（火）

時間：10:15～11:15（受付10:00～）

場所：めくばー健康福祉館 多目的室

対象：H29年5月～H29年8月生まれの乳児と保護者

参加費：マッサージオイル代1組50円

持ち物：タオル、バスタオル

おねしょシート（お持ちの方）

**※要予約**（受付は12月1日からです）

・・・次回の予定・・・

2月15日（対象：H29年7月～H29年10月生）

### おはなし

日時：12月7日（木）10:30～11:00

場所：あいあい・たんぽぽ各広場

\*絵本や紙芝居、ペープサートなどを予定しています。

・・・1月の予定・・・

1月18日



### あかちゃん広場



日にち：12月19日（火）

時間：10:15～11:15（受付10:00～）

場所：めくばー健康福祉館 多目的室

対象：H28年11月～H29年7月生まれの乳幼児と保護者

\*親子のふれあい遊びや保護者同士の交流など、一緒に楽しみましょう。

**※要予約**（受付は12月1日からです）

・・・次回の予定・・・

2月22日（対象：H29年1月～H29年9月生）

### 保育体験



日時：12月14日（木）10:30～11:30

場所：あいあい・たんぽぽ各広場

対象：2歳～

テーマ：「年賀状」

\*歌を歌ったり、体操や製作などをします。

・・・1月の予定・・・

1月23日





## ファミサポ事業説明会

日にち：12月5日（火）

時間：9：30～10：30（受付9：00～）

場所：めくばー健康福祉館 研修室

講師：ファミサポアドバイザー

### ※要予約

\* 託児予約は11月28日で終了となりましたのでご了承ください。

\* ファミリー・サポート会員登録希望者の方は必須の講習会です。



## 子育て講座 ～音で遊ぼう～

たくさんの楽器が待っています。心と身体で楽しみましょう。

日にち：12月5日（火）

時間：10：30～12：00（受付10：15～）

場所：めくばー健康福祉館 多目的室

講師：音楽療法士 近藤 美和子さん

### ※要予約

\* 講座はどなたでも受講できます。

\* 親子一緒にご参加ください。



## 昼間がいちばん短い日：冬至

今年12月22日が「冬至」。1年でいちばん昼間が短い日になります。この日を境に昼の時間が長くなっていきます。しかし昼の時間が長くなるとはいえ寒さはまだまだこれからです。

日本には昔から、冬至にゆず湯に入って体を温め、栄養たっぷりなかぼちゃを食べるという風習があります。私たちもその知恵に習って寒い冬を元気に乗り越えたいですね。



## 講習会案内

「連続講座～前向き子育て（Triple P）～」

日にち：12月22日（金）

時間：10：00～12：00（受付9：30～）

場所：コスモスプラザ保健館 会議室  
（会場が変更になりました）

講師：トリプルP認定ファシリテーター  
江上 千代美さん

### ※要予約

\* 講座はどなたでも受講できます。

\* 託児予約は1週間前（12月15日）までになります。

託児は講習会前月に月齢が3か月に達しているお子さんで、筑前町に住民登録がある人に限らせていただきます。

\* この講習会は連続講座ですが、今回だけの参加もできます。



## ～冬の足音が聞こえます～

「今日はとても寒いね！」という朝、芝生や畑にはびっしりと霜柱が。そーっと踏んでみると『サクサク』。勢いよく踏みしめると『ザクザク』。足元の感触や音を楽しめることでしょうか。朝晩の冷え込みが冬の訪れを教えてくれています。

霜柱以外にもバケツに張った氷や吐く息の白さなど、冬ならではの自然現象に触れ、その不思議さをお子さんと一緒に満喫できるといいですね。



## 《上手に衣服の調節を》



寒さで厚着になりがちな冬。子どもたちにとっては動きにくく、かいた汗で体を冷やしてしまうこともあります。着脱しやすい服装にするなどして、気温や体調によって調節をし、快適に過ごせるようにしましょう。



## 12月の乳幼児健診（受付時間 13：10～13：45）

6日（水）3歳児健診	平成26年11月生（コスモスプラザ）
7日（木）10か月児健診	平成29年1月生（コスモスプラザ）
20日（水）4か月児健診	平成29年7月生（めくばー）
21日（木）1歳6か月児健診	平成28年5月生（めくばー）

※詳しくは、健康課（TEL42-6649）へお尋ねください。

## お問い合わせ

筑前町子育て支援センター

・あいあい TEL42-1806

・たんぼぼ TEL22-3369

（こども未来センター内）

