



《2018年1月1日》発行  
筑前町子育て支援センター

明けましておめでとうございます。年末年始は、遠方で暮らすおじいちゃんやおばあちゃんに会えたご家族も多かった事と思います。いつもと違う経験をして、成長を感じられたのではないのでしょうか。今年も元気な子どもたちの声やたくさんの笑顔が見られることを職員一同楽しみにしています。

## 【1月の予定】



### おはよう

日時：1月11日（木）10：30～11：00  
場所：あいあい・たんぼぼ各広場  
\*親子で一緒にふれあい遊びをします。  
・・・2月の予定・・・  
2月2日（金）



### おはなし

日時：1月18日（木）10：30～11：00  
場所：あいあい・たんぼぼ各広場  
\*絵本や紙芝居、ペープサートなどを  
予定しています。  
・・・2月の予定・・・  
2月8日（木）

### 保育体験

日時：1月23日（火）10：30～11：30  
場所：あいあい・たんぼぼ各広場  
対象：2歳～  
テーマ：「節分」



\*歌を歌ったり、体操や製作などをします。  
・・・2月の予定・・・  
2月20日（火）

### 《遊びの広場・親子クッキングについて》

※予約が必要です。受付は1月4日からです。  
筑前町に住民登録がある人に限らせていただきます。



### 遊びの広場 ～お正月遊び～

日時：1月16日（火）  
10：15～11：15（受付10：00～）  
場所：めくば一健康福祉館 多目的室  
対象：平成28年12月生～就学前の幼児と  
その保護者  
※親子で楽しく遊びましょう。  
・・・次回の予定・・・  
3月13日（火）



### 親子クッキング ～もうすぐ節分～

日時：1月19日（金）  
10：00～12：00（受付9：30～）  
場所：めくば一学習館 調理実習室  
対象：平成27年12月生～就学前の幼児と  
その保護者  
持ち物：親子共にエプロン・三角巾  
子ども用室内履き  
材料費：1組500円  
（兄弟児1人につき100円）  
\*託児予約は1週間前の1月12日までに  
なります。

## 講習会案内

### 幼児安全法について

～子どもの看病・手当の仕方～

日にち：1月25日（木）

時間：10：00～12：00（受付9：30～）

場所：めくばーる学習館 視聴覚室

講師：日本赤十字社 講習会指導員

資料代：206円

＊講座、託児共に**予約が必要**です。

（託児予約は1週間前1月18日までです）



### 乳幼児の栄養、離乳食について

日にち：2月6日（火）

時間：10：00～12：00（受付9：30～）

場所：めくばーる学習館 視聴覚室

講師：美和みどり保育所

管理栄養士 山口望美さん

＊講座、託児共に**予約が必要**です。

（託児予約は1週間前1月30日までです）

＊託児は、講習会前月に月齢が3か月に達しているお子さんで、筑前町に住民登録がある人に限らせていただきます。



### 湯冷めをしやすい季節です

お風呂から出て、時間が経つと、体が冷えてしまって、風邪を引きやすくなります。また、体が冷えきってしまうと、寝つきも悪くなりますね。ぬるめのお湯にゆっくりつかって、体をしんから温め、入浴後30分くらいをめどに布団に入るようにしましょう。

### 1月の乳幼児健診（受付時間13：10～13：45）

- |                |                    |
|----------------|--------------------|
| 10日（水）3歳児健診    | 平成26年12月生（コスモスプラザ） |
| 11日（木）10か月児健診  | 平成29年2月生（コスモスプラザ）  |
| 24日（水）4か月児健診   | 平成29年8月生（めくばーる）    |
| 25日（木）1歳6か月児健診 | 平成28年6月生（めくばーる）    |

＊詳しくは、健康課（TEL42-6649）へお尋ねください。

## 冬感染症にご注意！

### RSウイルス感染症

発熱・せきや鼻水から始まって、ゼイゼイというぜん鳴があり、呼吸困難の症状が強くなります。6か月未満の乳児は重症化しやすいので注意が必要です。

### インフルエンザ

突然40℃前後の高熱（37℃台の微熱の場合もある）が出て、関節痛や倦怠感を伴うため子どもは元気がなく、機嫌が悪くなります。症状が出てから、48時間以内に抗ウイルス薬を使うと回復が早くなります。



＊せきやくしゃみで感染が広がりますので、マスクやうがい、手洗いをしっかりとしましょう。

### 感染性胃腸炎

ノロ・ロタウイルスの感染により、突然吐いたり、下痢を繰り返します。症状が治まっても便にウイルスが排出されますのでおむつを替えた後は、手洗いを忘れずにしましょう。また、脱水症状にならないように、少しずつ水分を与えましょう。



### ♪ゆきのうた♪

ゆきや こんこ  
あられや こんこ  
ふっては ふっては  
ずんずん つもる  
やまも のはらも  
わたぼうし かぶり  
かれき のこらず  
はなが さく

### お問い合わせ

筑前町子育て支援センター

- ・あいあい TEL42-1806
- ・たんぼぼ TEL22-3369

（こども未来センター内）